

**Registro no SIEX:** 30799

**Título:** Aspectos emocionais da amamentação: abordagem psicoeducativa das mães e acompanhantes usuários do Hospital Odontológico da UFU

**Coordenadora:** Profa. Dra. Juçara Clemens

**Email:** [jclemens@ufu.br](mailto:jclemens@ufu.br) +55 34 3225-8020 **R:**8020

**Área Temática Principal:** Saúde

**Modalidade:** Projeto

**Resumo:**

Os benefícios da amamentação não estão restritos aos aspectos nutricionais, já que também favorece a formação do vínculo mãe-bebê. Uma mulher no puerpério, período no qual a amamentação é iniciada, apresenta uma intensa modificação psíquica que a sensibiliza possibilitando que ela possa se identificar com as necessidades de seu bebê. Muitas vezes essa puérpera pode ter dificuldades com essa maior sensibilidade psíquica, bem como sua rede de apoio também. O apoio por parte da equipe de saúde, mais especificamente de informações e orientações psicológicas, pode auxiliar a mulher que amamenta a identificar os aspectos psíquicos que envolvem o amamentar. O período do projeto é de 27/05/2024 a 14/02/2025, com uma carga horário total de 370hs. Como metodologia utilizará a abordagem psicoeducativa das(os) usuárias(os) do Hospital Odontológico da UFU sobre os aspectos emocionais relacionados a amamentação, as leituras de textos indicados, reunião semanal para discussão tanto teórica como das abordagens psicoeducativas realizadas, relato das abordagens psicoeducativas, relatório das atividades. O público alvo do projetos são as(os) usuárias(os) dos serviços do Hospital Odontológico da UFU. Este projeto possibilita ao discente relacionar os aspectos teóricos aprendidos em diferentes disciplinas do curso de graduação, bem como na dialogicidade de cada abordagem psicoeducativa e da escuta sensível conhecer como cada mãe e familiar/acompanhante vivencia a experiência da amamentação, em situação de avaliação da cavidade bucal de seu bebê. Nesse encontro, as trocas com profissionais de outras áreas atuando na área da saúde pública favorece a aprendizagem do(a) participante.

**Palavras-Chave** Amamentação ; Psicoeducação ; Puerperio

**Período de Realização- Início** 27/05/2024 - **Término** 14/02/2025

**Carga Horária Total:** 370 horas