

**Registro no SIEX:** 31889

**Título:** Aspectos emocionais da amamentação: abordagem psicoeducativa das mães e acompanhantes usuários do BLH do HC-UFU

**Coordenadora:** Profa. Dra. Juçara Clemens

**Email:** [jclemens@ufu.br](mailto:jclemens@ufu.br) +55 34 3225-8020 **R:**8020

**Área Temática Principal:** Saúde

**Modalidade:** Projeto

**Resumo:**

Os benefícios da amamentação não estão restritos aos aspectos nutricionais, já que também favorece a formação do vínculo mãe-bebê. Uma mulher no puerpério, período no qual a amamentação é iniciada, apresenta uma intensa modificação psíquica que a sensibiliza possibilitando que ela possa se identificar com as necessidades de seu bebê. Muitas vezes essa puérpera estranha essa maior sensibilidade psíquica, bem como sua rede de apoio também. O apoio por parte da equipe de saúde, mais especificamente de informações e orientações psicológicas, pode auxiliar a mulher que amamenta a identificar os aspectos psíquicos que envolvem o amamentar. Esta é uma ação de extensão consolidada que ocorre desde 2009, tendo como proponentes uma docente do Instituto de Psicologia da UFU e uma técnica do HC-UFU. O período do projeto é de 01/07/2024 a 21/12/2024, com uma carga horário total de 306hs. Como metodologia tem a abordagem psicoeducativa das (os) usuárias (os) do Banco de Leite Humano do HC-UFU sobre os aspectos emocionais relacionados a amamentação, as leituras de textos indicados, reuniões de grupo para discussão tanto teórica como das abordagens psicoeducativas realizadas, relato das abordagens psicoeducativas, relatório das atividades. O público alvo do projetos são as (os) usuárias (os) dos serviços do BLH do HC-UFU. Este projeto possibilita aos discentes relacionarem os aspectos teóricos aprendidos em diferentes disciplinas do curso de graduação, bem como na dialogicidade de cada abordagem psicoeducativa e da escuta sensível conhecer como cada mãe e familiar/acompanhante vivencia a experiência da amamentação. Nesse encontro, as trocas com profissionais de outras áreas atuando na área da saúde pública favorece a aprendizagem dos (as) participantes.

**Palavras-Chave** Amamentação ; Psicoeducação ; Puerperio

**Período de Realização- Início** 01/07/2024- **Término** 21/12/2024

**Carga Horária Total:** 306 horas