

Registro no SIEX: 36911

Título: Terapia Cognitivo Comportamental de Terceira Onda para Adultos

Coordenadora: Prof. Dr. Alexandre Vianna Montagnero

Email: montagnero@ufu.br +55 34 3225-8511 **R:**8511

Área Temática Principal: Saúde

Modalidade: Projeto

Resumo:

A Psicologia Baseada em Evidências (PBE) representa um modo de conduta clínica baseado em três pilares principais: a melhor evidência disponível, as preferências do cliente e a expertise clínica. A partir disso, visa oferecer um tratamento com a maior efetividade, eficiência, eficácia possíveis e comprometido com a ética. Diversas psicoterapias atendem ao escopo preconizado pela PBE, como a Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) e a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC). A TCC tem caminhado nos últimos anos para a chamada “terceira onda”, da qual a ACT faz parte, e que nos seus protocolos enfatizam a aliança terapêutica, a regulação emocional e a autoaceitação no tratamento dos transtornos psicológicos. Assim, o presente projeto de extensão possui dois objetivos principais: promover atividades de ensino como palestras e produção de materiais pautadas na PBE abrangendo, sobretudo, a ACT (vertente de ensino e produção de materiais) e ofertar psicoterapia para adultos atendidos em um serviço público de saúde (vertente clínica), na abordagem cognitivo-comportamental, em práticas da terceira onda. As atividades de ensino, conduzidas pelos extensionistas, serão: organização e realização de palestras e rodas de conversa com profissionais da área, produção de materiais educativos para os pacientes e para a comunidade e divulgação científica por meio das plataformas digitais. Os extensionistas também serão responsáveis pelos atendimentos psicoterápicos e serão supervisionados por um docente, com expertise clínica, da própria instituição. Serão atendidas pessoas acima de 18 anos, que tenham realizado cadastro na clínica-escola da Universidade para receber psicoterapia. Espera-se que haja impacto positivo sobre a saúde mental do público atendido.

Palavras-Chave Terapia Cognitivo Comportamental de Terceira Onda ; Terapia de Aceitação e Compromisso ; Adultos

Período de Realização- Início 02/02/2026 - **Término** 08/08/2026

Carga Horária Total: 210 horas